

# Finde zurück zu deinem natürlichen Atem

Monja Haasler



13.09.26



15 UHR



ONLINE

## Atemworkshop nach Dr. Buteyko

Für mehr Lebensqualität



### Positive Effekte

- Freier und leichter atmen
- Besser schlafen
- Mehr Energie

Anmeldung bitte per E-Mail.



[info@monjahaasler.de](mailto:info@monjahaasler.de)



Investition 79 EUR



[www.monjahaasler.de](http://www.monjahaasler.de)